

## QUALITY OF LIFE OF WORKERS WITH ARTERIAL HYPERTENSION IN A UNIVERSITY RESTAURANT

Qualidade de vida de trabalhadores com hipertensão arterial atuantes em restaurante universitário

Calidad de vida de trabajadores con hipertensión arterial que trabajan en restaurante universitario

*Eliane Santos Cavalcante<sup>1</sup>, Deyziane Fernandes da Silva<sup>2</sup>, Cleonice Andréa Alves Cavalcante<sup>3</sup>, Viviane Peixoto dos Santos Pennafort<sup>4</sup>, João Mário Pessoa Júnior<sup>5</sup>, Francisco Arnaldo Nunes de Miranda<sup>6</sup>*

### How to cite this article:

Cavalcante ES, Silva DF, Cavalcante CAA, Pennafort VPS, Pessoa Jr. JM, Miranda FAN. Quality of life of workers with arterial hypertension in a university restaurant. 2021 jan/dez; 13:-1566. DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v13.10463>.

### ABSTRACT

**Objective:** to evaluate the quality of life of workers with arterial hypertension in a university restaurant.

**Method:** descriptive research with a quantitative approach carried out in a university restaurant using anthropometric measures and application of the Mini Quality of Life questionnaire. **Results:** it was found that 28% of the participants were hypertensive; aged between 40 and 60 years; 31% had a normal body mass index (18.5 - 24.9); 25% were overweight; 31% had obesity I and 12% obesity II; most had completed high school, family history of cardiovascular diseases and consumed alcoholic beverages and smoking; 38% said they felt physical exhaustion and 31%, feeling agony and tension. **Conclusion:** the presence of biological and lifestyle factors such as obesity, physical inactivity and smoking favor the occurrence of arterial hypertension

1 Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Sociedade (PPGSES) da Escola de Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/UFRN, Natal (RN), Brasil. Docente do Mestrado Profissional Gestão da Qualidade em Serviços de Saúde-UFRN. Líder do Grupo de Pesquisa Saúde e Sociedade do Programa de Pós-Graduação Saúde e Sociedade da Escola de Saúde da UFRN- PPGSES/UFRN. Natal (RN), Brasil. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0001-9161>. E-mail: [elianeufrn@hotmail.com](mailto:elianeufrn@hotmail.com)

2 Graduanda do Curso de Graduação em Enfermagem da UFRN. Bolsista de Iniciação à Científica PIBIC/UFRN. Natal/RN, Brasil. ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-5938-6647>. E-mail: [deisyfernandes238@gmail.com](mailto:deisyfernandes238@gmail.com)

3 Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Sociedade (PPGSES) da Escola de Saúde da Universidade Federal do Rio Grande do Norte/UFRN, Natal (RN), Brasil. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-1237-7393>. E-mail: [cleoandreaeen@gmail.com](mailto:cleoandreaeen@gmail.com)

4 Enfermeira. Doutora em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde. Docente do Mestrado Profissional Gestão da Qualidade em Serviços de Saúde-PPGQUALISAUDE da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN. Enfermeira Nefrologista do Hospital Universitário Onofre Lopes da UFRN/EBSERH. Natal (RN), Brasil. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5187-4766>. E-mail: [viviane.pennafort@ebserh.gov.br](mailto:viviane.pennafort@ebserh.gov.br)

5 Enfermeiro. Doutor do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Docente da Universidade Federal do Semi-Árido/UFERSA, Curso de Medicina. Mossoró (RN), Brasil. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2458-6643>. E-mail: [joaomariopessoa@gmail.com](mailto:joaomariopessoa@gmail.com)

6 Enfermeiro. Professor Doutor do Departamento e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, do Centro de Ciências da Saúde, da UFRN. Natal-RN-Brasil. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-8648-811X>. E-mail: [farnaldo@gmail.com](mailto:farnaldo@gmail.com)

and negatively influence the treatment and prognosis of the disease.

**DESCRIPTORS:** Occupational health; Work conditions; Hypertension; Health education.

## RESUMO

**Objetivo:** avaliar a qualidade de vida de trabalhadores com hipertensão arterial que atuam em restaurante universitário. **Métodos:** pesquisa descritiva, de abordagem quantitativa, realizada em restaurante universitário, por meio de medidas antropométricas e aplicação do Miniquestionário de Qualidade de Vida. **Resultados:** constatou-se que 28% dos participantes eram hipertensos; com idades entre 40 e 60 anos; 31% estavam com o índice de massa corporal dentro da normalidade (18,5 – 24,9); 25% apresentaram sobrepeso; 31%, obesidade I; e 12%, obesidade II; a maioria tinha ensino médio completo, histórico familiar de doenças cardiovasculares e consumia bebidas alcólicas e tabagismo; 38% afirmaram sentir esgotamento físico e 31%, sensação de agonia e tensão. **Conclusão:** a presença de fatores biológicos e de estilo de vida, como obesidade, sedentarismo e tabagismo, favorecem a ocorrência da hipertensão arterial e influenciam de maneira negativa o tratamento e prognóstico da doença.

**DESCRITORES:** Saúde do trabalhador; Condições de trabalho; Hipertensão; Educação em saúde.

## RESUMEN

**Objetivo:** evaluar la calidad de vida de trabajadores con hipertensión arterial que trabajan en restaurante universitario. **Métodos:** investigación descriptiva, con enfoque cuantitativo, realizada en restaurante universitario, utilizándose de medidas antropométricas y aplicación del Mini-cuestionario de Calidad de Vida. **Resultados:** se encontró que 28% de los participantes eran hipertensos; entre 40 y 60 años; 31% tenía índice de masa corporal normal (18,5 - 24,9); 25% tenían sobrepeso; 31%, obesidad I; y 12%, obesidad II; la mayoría había terminado la escuela secundaria, con antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares y consumido bebidas alcohólicas y tabaquismo; 38% dijeron sentir agotamiento físico y 31%, agonia y tensión. **Conclusión:** la presencia de factores biológicos y de estilo de vida, como obesidad, inactividad física y tabaquismo, favorecen la aparición de hipertensión arterial e influyen negativamente en el tratamiento y pronóstico de la enfermedad.

**DESCRITORES:** Salud laboral; Condiciones de trabajo; Hipertensión; Educación en salud.







Received in: 05/09/2020  
Required revisions: 22/12/2020  
Approved in: 26/01/2021  
Published in: 00/00/2021

---

**Corresponding author**

Eliane Santos Cavalcante  
**Address:** Rua Joaquim Fabrício, 248, Petrópolis  
Natal/RN, Brazil  
**Zip code:** 59.014-340  
**Email address:** elianeufrn@hotmail.com

---

**Disclaimer: The authors claim to  
have no conflict of interest.**