

APLICAÇÃO DA ESTIMULAÇÃO COGNITIVA NO CUIDADO AO IDOSO INSTITUCIONALIZADO COM DEMÊNCIA

Application of cognitive stimulation in the care of institutionalized elderly people with dementia

Aplicación de la estimulación cognitiva en el cuidado de personas mayores institucionalizadas con demência

Neyce de Matos Nascimento¹, Rafaella Queiroga Souto², Gleicy Karine Nascimento de Araújo³, Renata Clemente dos Santos⁴

Como citar este artigo:

Nascimento NM, Souto RQ, Araújo GKN, Santos RC. Aplicação da estimulação cognitiva no cuidado ao idoso institucionalizado com demência. 2021 jan/dez; 13:1044-1052. DOI: <http://dx.doi.org/0.9789/2175-5361.rpcfo.v13.9898>.

RESUMO

Objetivo: identificar as evidências científicas sobre os cuidados de enfermagem aos idosos institucionalizados com demência. **Método:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com a utilização da estratégia PICO. Foram incluídos estudos publicados no intervalo de 2009 a 2018, nas bases de dados LILACS, CINAHL, a MEDLINE e a SCOPUS. Os artigos tiveram sua análise de qualidade realizada a partir do instrumento *Mixed Methods Appraisal Tool*. **Resultado:** de 6.144 textos inicialmente obtidos foram selecionados 7 artigos, sendo 54% publicados em 2010 e 14% no ano de 2016. As intervenções identificadas estão relacionadas à prática de atividades físicas e de estimulação cognitiva, as quais demonstram ser bastante positivas no cuidado ao idoso com demência, pois permite estimular funções cerebrais ainda preservadas, promovendo uma melhora na sua qualidade de vida. **Conclusão:** a maioria das intervenções identificadas podem ser aplicadas pela equipe multiprofissional e podem ser associadas, quando necessário, aos recursos farmacológicos.

DESCRIPTORIOS: Idoso; Cuidados de enfermagem; Assistência de enfermagem; Consulta de enfermagem; Instituição de longa permanência.

ABSTRACT

Objective: to identify the scientific evidence on nursing care for institutionalized elderly people with dementia. **Method:** this is an integrative literature review, using the PICO strategy. Studies published from 2009 to 2018 were included in the LILACS, CINAHL,

1 Mestre em Gerontologia pela Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil. E-mail: neyce_matos82@hotmail.com. Orcid: <http://orcid.org/0000-0001-5557-3365>

2 PhD em enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Docente do curso de enfermagem e do programa de Pós-Graduação de enfermagem da Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil. E-mail: rafaellaqueiroga7@gmail.com. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-7368-8497>

3 Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Recife, Pernambuco, Brasil. E-mail: gleicy.kna@hotmail.com. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4395-6518>

4 Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário UNIFACISA. João Pessoa, Paraíba, Brasil. E-mail: renata.clemente@hotmail.com. Orcid: <http://orcid.org/0000-0003-2916-6832>

MEDLINE and SCOPUS databases. The articles were analyzed for quality using the Mixed Methods Appraisal Tool. **Result:** of 6,144 texts initially obtained, 7 articles were selected, 54% of which were published in 2010 and 14% in 2016. The identified interventions are related to the practice of physical activities and cognitive stimulation, which prove to be quite positive in the care of the child. elderly with dementia, as it allows to stimulate brain functions still preserved, promoting an improvement in their quality of life. **Conclusion:** most of the identified interventions can be applied by the multiprofessional team and can be associated, when necessary, with pharmacological resources.

DESCRIPTORS: Elderly; Nursing care; Nursing care; Nursing consultation; Long-term institution.

RESUMEN

Objetivo: identificar la evidencia científica sobre el cuidado de enfermería para personas mayores institucionalizadas con demencia. **Método:** esta es una revisión de literatura integradora, utilizando la estrategia PICO. Los estudios publicados de 2009 a 2018 se incluyeron en las bases de datos LILACS, CINAHL, MEDLINE y SCOPUS. La calidad de los artículos se analizó utilizando la Herramienta de evaluación de métodos mixtos.

Resultado: de 6.144 textos obtenidos inicialmente, se seleccionaron 7 artículos, el 54% de los cuales se publicaron en 2010 y el 14% en 2016. Las intervenciones identificadas están relacionadas con la práctica de actividades físicas y la estimulación cognitiva, que resultan ser bastante positivas en el cuidado del niño. ancianos con demencia, ya que permite estimular las funciones cerebrales aún preservadas, promoviendo una mejora en su calidad de vida. **Conclusión:** la mayoría de las intervenciones identificadas pueden ser aplicadas por el equipo multiprofesional y pueden asociarse, cuando sea necesario, con recursos farmacológicos.

DESCRIPTORES: Ancianos; Cuidado de enfermera; Cuidado de enfermera; Consulta de enfermería; Institución a largo plazo.

INTRODUÇÃO

A longevidade traz consigo aspectos relacionados a fragilidade decorrentes do envelhecimento, como o aumento significativo na prevalência de doenças crônicas, a demência¹⁻² e o surgimento de dificuldades vivenciadas por familiares diante do cuidado ao idoso, resultando num crescimento deste público em instituições que oferecem cuidados contínuos, conhecidas como Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs).³

No contexto das doenças associadas à idade, as síndromes demenciais aparecem como uma das comorbidades de caráter crônico mais prevalentes na população idosa. Cerca de 50 milhões de pessoas vivem, atualmente, com demência em todo o mundo. Esse número, segundo estimativas, poderá atingir o quantitativo de 82 milhões em 2030 e 152 milhões em 2050.⁴

As síndromes demenciais constituem um conjunto de sinais e sintomas, em que ocorre declínio cognitivo progressivo ou modificações comportamentais de caráter neuropsiquiátrico, promovendo ao idoso a perda evolutiva da sua capacidade cognitiva e motora, com comprometimento da sua independência para o desenvolvimento das atividades de vida diária.⁴⁻⁵ O que exigirá ações por parte do governo para a produção de programas e políticas públicas que atendam às suas necessidades e oferta de profissionais de saúde capacitados à promover aos portadores desta afecção, estratégias de

cuidados, que proporcionem conforto e minimização das consequências advindas da doença.⁶

Concernente ao processo de cuidar, os enfermeiros que atuam na gestão do cuidado ao idoso com síndrome demencial, devem desenvolver métodos interativos com o paciente, que estimulem os aspectos cognitivos ainda preservados.⁷⁻⁸

Nesse sentido, estudos revelam a possibilidade de diminuição da taxa de degradação dos aspectos cognitivos, por meio de programas de estimulação, pois, mesmo com o envelhecimento, ainda existe a plasticidade cerebral, que se refere à capacidade que o cérebro possui de remodelar e remapear suas conexões, a partir da reação a experiências, aprendizados e aos danos.⁹

A partir deste pressuposto, as intervenções não farmacológicas ganham grande importância pois, podem trazer benefícios positivos quando associados ao tratamento medicamentoso, porém são pouco conhecidas, praticadas e disseminadas.¹⁰

Neste contexto, observa-se que prestar cuidados adequados às necessidades especiais dos idosos com declínio cognitivo é ainda, um desafio para as instituições e seus funcionários, principalmente no que diz respeito às intervenções de teor não farmacológico.¹¹

Diante do referido cenário achou-se necessário realizar uma revisão da produção científica existente para responder a seguinte questão de pesquisa: Quais as evidências científicas sobre as intervenções relacionadas a estimulação cognitiva aplicada pela enfermagem no cuidado aos idosos institucionalizados com demência?

Deste modo, o presente estudo objetiva identificar as evidências científicas sobre os cuidados de enfermagem aos idosos institucionalizados com demência.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a qual consiste em um método de estudo que permite sintetizar o conhecimento por meio da análise de pesquisas relevantes,¹² constituindo-se em um instrumento de Prática Baseada em Evidências.¹³⁻¹⁴ Realizada nas bases de dados LILACS, CINAHL, a MEDLINE e a SCOPUS, durante os meses de março a maio de 2018.

Na elaboração da presente revisão, foram utilizadas as seis etapas do processo de produção da revisão integrativa: 1) elaboração de pergunta norteadora, 2) busca na literatura dos estudos primários, 3) extração dos dados, 4) avaliação dos estudos primários, 5) análise e síntese dos resultados e 6) apresentação do produto final.

Para elaboração da questão norteadora, foi utilizada a estratégia PICO¹⁵ que é uma ferramenta utilizada para elaborar a pergunta problema desse estudo, e a partir de cada item da estratégia PICO foram encontrados Descritores em Ciências da Saúde (DECS) e Mesh (*Medical Subject Headings*) para compor a estratégia de busca. O item C da estratégia PICO não foi usado, visto que, este estudo não se restringiu a incluir ensaios clínicos com grupo comparação. Deste modo, consideramos o contexto (Co) do estudo.

Uma vez escolhidos, os descritores foram então, combinados por meio dos operadores booleanos *OR* e *AND* para realização das buscas nas bases de dados da pesquisa, conforme demonstrado no Quadro 1:

Quadro 1 - Estratégias de busca utilizadas nas bases de dados/biblioteca virtual para a seleção dos estudos sobre intervenções de enfermagem utilizadas no cuidado aos idosos institucionalizados com demência. João Pessoa, PB, 2009-2018

Base de dados Biblioteca on-line	Estratégias de busca
LILACS (via Biblioteca Virtual de Saúde - BVS)	Instituição de longa permanência para idosos)) <i>OR</i> (tw:(idoso)) <i>AND</i> (tw:(cuidados de enfermagem)) <i>OR</i> (tw:(assistência de enfermagem)) <i>AND</i> (tw:(demência)) <i>AND</i> (tw: terapias de cognição)
MEDLINE/ PUBMED	(((((aged) <i>OR</i> aging) <i>AND</i> "nursing care") <i>AND</i> dementia) <i>OR</i> "alzheimer disease") <i>AND</i> "nursing homes") <i>OR</i> "home for the aged" <i>AND</i> "cognition"
CINAHL (via Ebsco Host)	Instituição de longa permanência para idosos <i>OR</i> idoso <i>AND</i> cuidados de enfermagem <i>OR</i> assistência de enfermagem <i>OR</i> consulta de enfermagem <i>AND</i> demência <i>AND</i> cognição
SCOPUS	(TITLE-ABS-KEY (aged) <i>OR</i> TITLE-ABS-KEY (aging) <i>AND</i> TITLE-ABS-KEY (nursing <i>AND</i> care) <i>AND</i> TITLE-ABS-KEY (dementia) <i>OR</i> TITLE-ABS-KEY (alzheimer <i>AND</i> disease) <i>AND</i> TITLE-ABS-KEY (nursing <i>AND</i> homes) <i>OR</i> TITLE-ABS-KEY (home <i>AND</i> for <i>AND</i> the <i>AND</i> aged))

Os critérios de inclusão para este estudo consistiram em artigos: 1) que apresentassem texto completo disponível nos idiomas inglês, português ou espanhol; 2) que descrevessem qualquer intervenção de enfermagem ou outra prática de cuidado multiprofissional ao idoso com demência; 3) publicados entre novembro de 2009 e abril de 2018. Este período foi escolhido levando em conta a promulgação da Resolução 358/2009 do COFEN, que dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem.

Optou-se pela exclusão dos artigos de revisão; artigos que não corresponderam ao objetivo do estudo; guias médicos; resenhas; comentários; relatórios técnicos e científicos; documentos ministeriais; informativos governamentais; dissertações; teses; monografias; editoriais e cartas ao leitor.

Os resultados da busca na literatura foram adicionados e administrados por meio de um *software* de gerenciamento de referências gratuito (*Mendeley-Desktop* versão 1.17.7). O uso desse tipo de ferramenta diminui a chance de erros na catalogação dos estudos encontrados.

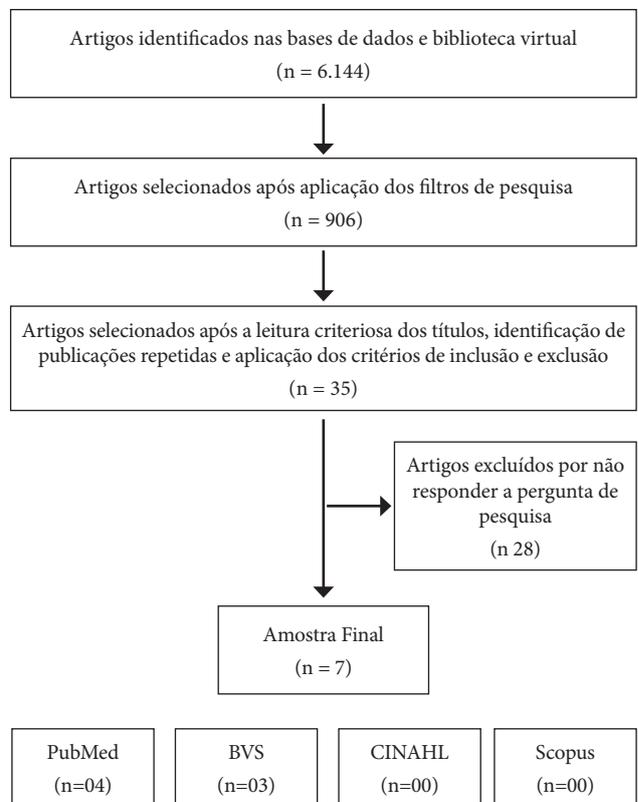
A seleção dos estudos deu-se por meio de três etapas: 1) uma triagem inicial a partir da leitura apenas do título; 2) uma segunda triagem a partir da leitura do resumo; 3) finalmente uma terceira triagem a partir da leitura do texto completo.

Para a análise da qualidade dos artigos utilizou-se o instrumento *Mixed Methods Appraisal Tool* (MMAT), que consiste em uma lista de verificação desenvolvida para fornecer uma ferramenta de avaliação de qualidade para estudos quantitativos, qualitativos e de métodos mistos incluídos em revisões sistemáticas mistas.¹⁶⁻¹⁷

Os dados foram extraídos de forma a preservar o contexto dos achados,¹⁸ conforme estudo que abordou técnicas para extrair achados em estudos de síntese de pesquisas de métodos mistos. Esse processo de extração dos dados ocorreu utilizando-se dois instrumentos; o primeiro continha os metadados do artigo: revista de publicação, autores, instituição do autor principal, título, ano de publicação e país do estudo e, o segundo instrumento foi formado pelas variáveis de interesse do estudo: tipo de estudo, objetivo da pesquisa, amostra/população, local, intervenção, instrumentos, resultados e limitações do estudo.¹⁸

Devido a heterogeneidade dos artigos encontrados, a análise e síntese dos dados deu-se por meio da síntese narrativa. Cada um dos estudos, teve um número designado de um a sete (Quadro 2), com o objetivo de facilitar a sua identificação. O fluxograma dos estudos está sendo exibido abaixo (Figura 1).

Figura 1 - Fluxograma explicativo de estratégia de busca e seleção dos estudos sobre intervenções de enfermagem utilizadas no cuidado aos idosos institucionalizados com demência nas Bases de Dados, MEDLINE via PUBMED, CINAHL e SCOPUS e biblioteca virtual BVS. João Pessoa, PB, 2009-2018.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na análise das sete publicações selecionadas, os estudos mais antigos são do ano de 2010, sendo este também, o ano de maior publicação entre os artigos selecionados¹⁹⁻²² e o estudo mais recente²³ foi publicado no ano de 2016.

A maioria dos estudos são provenientes da Europa, dos quais, dois são da Alemanha^{11,19} e um da Holanda;²⁴ os demais estão assim divididos: um da América do Norte,²³ dois Tailandeses²¹⁻²² e um do Brasil.²⁰

Entre as instituições de origem dos autores principais, seis são oriundos de universidades^{11,19-20,22-24} e apenas um de serviço de saúde.²¹

Quadro 2 - Metadados dos artigos selecionados sobre intervenções de enfermagem utilizadas nos cuidados aos idosos institucionalizados com demência. João Pessoa, PB, 2009-2018

Nº	Revista/ Ano Publicação	Autores	Instituição do Autor Principal	Título	País de Pesquisa
1	BMC Geriatrics 2010	BERG A. et al.	University Halle - Wittenberg, Germany	<i>Snoezelen, structured reminiscence therapy and 10-minutes activation in long term care residents with dementia (WISDE): study protocol of a cluster randomized controlled trial</i>	Alemanha
2	Revista Gaúcha de Enfermagem 2010	JESUS, I. S. de et al.	Graduando do curso de bacharelado em enfermagem, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB	Cuidado sistematizado a idosos com afecção demencial residentes em instituição de longa permanência	Brasil
3	Journal of Clinical Nursing 2010	CHANG, Fang-Yu et al.	Taipei Veterans General Hospital - Nursing	<i>The effect of a music programme during lunchtime on the problem behaviour of the older residents with dementia at an institution in Taiwan</i>	Taiwan
4	Journal of Clinical Nursing 2010	Huei- Chuan Sung; Anne M. Chang; Wen-Li Lee	University and Supervisor Departamento f Nursing, Hualien Tzu Chi Medical Centre	<i>A preferred music listening intervention to reduce anxiety in older adults with dementia in nursing homes</i>	Taiwan
5	BMC Geriatrics 2012	VAN de VEM, G. et al.	University Nijmegen Medical Centre	<i>Improving person-centred care in nursing homes through dementia-care mapping: design of a cluster-randomised controlled trial</i>	Holanda
6	BMC Geriatrics 2013	PALM, R. et al.	Witten/Herdecke University- Faculty of Health, School of Nursing Science	<i>Longitudinal evaluation of dementia care in German nursing homes: the "DemenzMonitor" study protocol</i>	Alemanha
7	Author Manuscript 2016	KONTOS, P. et al.	University Toronto	<i>Elder-clowning in long-term dementia care: Results of a pilot study</i>	Canadá

De acordo com a avaliação da qualidade dos artigos selecionados realizada pelo instrumento MMAT, identificou-se os seguintes tipos de pesquisa: três estudos utilizaram o método Quantitativo não randomizado;^{11,21-22} um, o Método Misto;²³ dois o método Quantitativo randomizado controlado (ensaios)^{19,24} e um o método Qualitativo.²⁰

Observa-se nos estudos selecionados a partir da avaliação feita sobre a ótica do MMAT, uma preocupação dos pesquisadores em construir percursos metodológicos que possibilitassem atingir resultados representativos da realidade estudada; contudo alguns estudos não apresentaram

os cálculos amostrais necessários para se obter um número representativo, quantitativamente.

A população selecionada para a realização dos estudos que compôs a amostra para esta revisão foi constituída por idosos com demência;¹⁹⁻²³ idosos e seus cuidadores formais²⁴ e apenas pelos cuidadores formais.¹¹ Este último, trouxe como proposta de estudo a aplicação de um questionário aos cuidadores das instituições, para o levantamento de diversos indicadores, entre eles os cuidados prestados pela equipe de enfermagem.

Quadro 3 - Dados sobre a metodologia, população/amostra e intervenções de enfermagem utilizadas nos estudos sobre cuidados aos idosos institucionalizados com demência. João Pessoa, PB, 2009-2018

Nº	Metodologia	População/Amostra	Intervenções/ Cuidados de Enfermagem/ Cuidados multiprofissionais
1	Ensaio controlado randomizado	Idosos residentes em 20 casas de repouso na Saxônia e Saxônia <i>Anhalt</i>	- Terapia de reminiscência estruturada - Ambiente <i>Snoezelen</i>
2	Estudo exploratório descritivo	9 idosos com demência residentes em Instituição de Longa Permanência em Jequié	- Uso de calendário -Contação de histórias (fábulas) - Resgate de suas histórias de vida - Bingo - Realização de alongamento e exercícios - Incentivo ao autocuidado - Comunicação não verbal (gestos e linguagem corporal)
3	Desenho quase experimental	41 idosos institucionalizados com demência	- Musicoterapia durante o almoço
4	Um projeto quase-experimental pré-teste e pós-teste	52 idosos residentes em uma instituição - 29 idosos no grupo de intervenção - 23 idosos no grupo controle	- Música preferida
5	Ensaio clínico randomizado e controlado por conglomerados, com abordagem qualitativa e quantitativa	- Idosos residentes em Unidades de Cuidados Especiais para em Demência - cuidadores formais	- Cuidado Centrado na Pessoa (CCP) - Mapeamento de Cuidados em Demência (MCD)
6	Estudo longitudinal descritivo observacional	- Cuidadores das Casas de repouso na Alemanha	- Avaliação comportamental e cognitiva - Terapia de validação - Terapia de reminiscência - Estimulação multissensorial - Atividade Física
7	Método misto	23 idosos residentes no lar de idosos	Um par de palhaços idosos usando as seguintes intervenções: - improvisação - humor - empatia - músicas - instrumentos musicais - dança

Observa-se na descrição das intervenções para a assistência ao idoso com demência, que estas, perpassam o escopo do cuidado biológico e evidenciam um cuidado voltado a atender necessidades psicológicas e comportamentais, muitas vezes presentes no processo evolutivo da demência.

O Quadro 5, a seguir, traz dados sobre os achados conclusivos e recomendações/limitações dos estudos que foram utilizados para a caracterização e o rastreamento do declínio cognitivo, para correta inclusão dos participantes nas respectivas pesquisas.

Quadro 4 - Dados relativos a conclusão e recomendações/limitação apresentadas nos estudos sobre cuidado aos idosos institucionalizados com demência. João Pessoa, PB, 2009-2018

Nº	Conclusão	Recomendação/Limitação
1	Este estudo contribuirá para as evidências sobre a eficácia de intervenções não farmacológicas no tratamento da demência.	Não apresentou no artigo
2	O estudo conseguiu testar e sistematizar um modelo básico de cuidados de enfermagem baseado na NANDA e aplicável aos idosos institucionalizados com afecção demencial.	Ressalta-se ainda que as ações cuidativas são mais eficazes aos idosos quando realizadas de modo sistematizado e incorporadas à rotina da instituição, possibilitando-lhes mais segurança nos estágios mais avançados do processo demencial.
3	A música é capaz de reduzir o grau de comportamento problemático de idosos com demência, afetando de forma positiva a carga de trabalho dos enfermeiros.	Nos próximos estudos utilizar uma amostra comparativa (grupo controle) Utilizar escalas para avaliação da mudança de estado emocional e facial; Tempo de monitorização do comportamento dos idosos;
4	Escutar a música preferida pode ser uma intervenção benéfica e acessível a equipe de enfermagem para melhorar os sintomas de ansiedade em idosos adultos com demência em lares de idosos;	-Para o alcance do objetivo com este método de cuidado, se faz necessário a identificação das preferências musicais do idoso
5	Na perspectiva de saúde pública, este estudo deve fornecer evidências sobre a eficácia do apoio não-farmacológico para pacientes com demência em lares de idosos	Não apresentou no artigo
6	<i>DemensMonitor</i> é o primeiro estudo na Alemanha que avalia como os cuidados de demência são fornecidos em lares de idosos, em relação a arranjos de vida e intervenções recomendadas.	Os resultados são limitados quanto a representatividade, devido a amostra ser por conveniência;
7	A prática de palhaços idosos reduziu os sintomas psicológicos e comportamentais da demência, principalmente na DA.	O estudo não possuiu um grupo controle; Amostra pequena e de um único lar de idosos;

A partir do levantamento realizado para este estudo, observou-se que as intervenções apresentadas, coincidem no que diz respeito a serem atividades que estimulam a cognição dos idosos com demência. Estudos já demonstram haver um grande benefício na introdução de atividades de estimulação cognitiva no tratamento de idosos com Doença de *Alzheimer*, que é o tipo de demência mais recorrente entre os idosos.²⁵

A aplicação de intervenções, que promovem a estimulação da cognição como, terapia de orientação à realidade, por meio do uso de calendários, jornais, vídeos, fotografias de familiares e reminiscência, em que são utilizadas experiências vividas pelos idosos no passado, provocaram um aumento significativo no escore do Miniexame do Estado Mental de idosos atendidos em um Programa da Universidade Federal Fluminense, evidenciando assim a importância de motivar a prática deste tipo de atividade.²⁵

O MDC, é uma intervenção multicompetente desenvolvida pelo *Dementia Research Group* na Universidade de Bradford, no Reino Unido. Esta intervenção é baseada na teoria psicossocial da personalidade de *Kitwood* em demência, que postula um cuidado centrado na pessoa, descrevendo que, muito do mal-estar vivenciado pelas pessoas com demência decorre de influências ambientais negativas, entre elas atitudes pessoais e práticas de cuidado.²⁶

Está prática de cuidar destaca a importância do cuidado individualizado, devendo este ser baseado na história de vida

da pessoa com demência, nas suas necessidades e preferências, ultrapassando desta forma, os domínios do cuidado físico e mental.²⁷

A abordagem de cuidados centrado na pessoa, propõe aos cuidadores formais observar como acontece a interação desses idosos com demência e o mundo em que estão inseridos, buscando com isso, identificar estímulos que desencadeiam agitação, agressão ou qualquer outro mal estar.²⁷

Outras intervenções de cuidado ao idoso com demência identificadas foram, a terapia de validação, a terapia de reminiscência, a estimulação multissensorial *snoezelen* e a atividade física.^{11,19} Estas ferramentas do cuidado compõem o conjunto de técnicas comportamentais, que buscam promover a mudança do comportamento não funcional do paciente.²⁸

A estimulação multissensorial consiste na entrada de informações para o cérebro por meio de sensores visuais, auditivos, olfativos, gustativos e somestésicos, podendo constituir um meio para a construção de novas sinapses e restituição de funções cognitivas e sensoriomotoras, devido à capacidade do cérebro de aprender por meio de estímulos provenientes do meio. Neste contexto, o *snoezelen* que é uma prática de estimulação sensorial, caracteriza-se pela adaptação de um local fechado ou ao ar livre, com equipamentos que permitam vários estímulos para os sentidos e que, também, possam proporcionar relaxamento.²⁹

Na geriatria, o *snoezelen* é utilizado para auxiliar no tratamento de idosos com demência, visando reduzir os sintomas psicológicos e comportamentais decorrentes da patologia.³⁰

A Técnica de Reminiscência (TR), outra intervenção utilizada no cuidado ao idoso com demência, constitui-se na lembrança do passado; sendo realizada por meio de contação de histórias, que não deverão sofrer correções por parte de quem as escuta.³¹ Resultados evidenciados na literatura indicam uma potencial eficácia da aplicação da TR em domínios como cognição, qualidade de vida e depressão em idosos com declínio cognitivo.³²

Ainda no contexto da utilização de intervenções comportamentais para o cuidado ao idoso com demência, a técnica de validação é uma abordagem terapêutica comumente utilizada em pacientes com doença de *Alzheimer*, que busca oferecer ao paciente a oportunidade de resolver conflitos do passado, a partir do encorajamento e validação da expressão do sentimento, proporcionando também uma atitude de respeito ao idoso, em que o cuidador deverá aceitar a realidade proposta pelo idoso e não tentar trazê-lo de volta à realidade.³³

A aplicação de atividades físicas em idosos com declínio cognitivo foi citada nos estudos selecionados como intervenção de cuidado,¹¹ apresentando resultados positivos para o controle de sintomas como depressão. Seu benefício foi também reconhecido na melhora de sintomas afetivos e neuropsiquiátricos apresentados por idoso com diagnóstico de DA.³⁴ Outro ponto observado como benéfico na aplicação da atividade física é a diminuição da sobrecarga do cuidador, devido à melhora dos sintomas comportamentais e psicológicos dos idosos.³⁵

A musicoterapia, também aparece como uma ferramenta capaz de oferecer aos indivíduos diversos benefícios como proporcionar conforto, estimular a memória, oferecer entretenimento, auxiliar na criatividade, promover o desenvolvimento motor e cognitivo, além de motivar a expressão de sentimentos e estimular o indivíduo a refletir sobre sua história de vida; neste contexto, este recurso terapêutico torna-se bastante eficaz no tratamento de idosos com declínio cognitivo, pois irá promover a estimulação da sua cognição, como já citado.³⁶

Outra abordagem terapêutica utilizada no cuidado a idosos com demência²³ foi o uso de palhaços idosos, que acontece pela visita realizada por pessoas mais velhas vestidas com roupas de época, usando nariz vermelho, com o mínimo de maquiagem, praticando com os idosos ações lúdicas com o uso de músicas, dança, instrumentos musicais, improvisações e humor, mostrando-se segundo resultados apresentados pelo próprio estudo, a redução dos sintomas comportamentais e psicológicos da demência, principalmente nos portadores da DA.

Dos sete estudos selecionados para compor a amostra final desta revisão, apenas um²⁰ apresentou intervenções de enfermagem com base no processo da SAE. Essa sistematização apresenta-se como uma importante ferramenta do cuidado, permitindo ao enfermeiro o planejamento, a execução, o controle e a avaliação das intervenções terapêuticas aplicadas pela equipe de enfermagem, ao indivíduo receptor do cuidado,

assegurando-lhe qualidade nas intervenções aplicadas e uma assistência individualizada, que culminará em um cuidado efetivo.³⁷

As intervenções elencadas no referido estudo²⁰ seguiram 4 quatro categorias, que foram identificadas como: comportamento motor, cognição e memória, comunicação e socialização, e outros problemas físicos de saúde. Destacaram-se as seguintes intervenções elencadas: uso de calendários, contação de histórias, resgate de suas histórias de vida, bingo, realização de alongamento e exercícios, incentivo ao auto cuidado e estimulação da comunicação não verbal.

Notou-se, nos estudos avaliados, uma preocupação com o rigor metodológico, porém se observa a necessidade de aumentar a sua amostra investigativa, para que os resultados possam, de fato, ter representatividade em relação ao que propõe investigar, ou comprovar. A produção nacional é reduzida; identificou-se, também, a ausência de um instrumento de enfermagem que promova a coleta de dados direcionada a desenvolver uma assistência de enfermagem ao idoso com declínio cognitivo, o que favoreceria a implantação de medidas e intervenções direcionadas a atender as necessidades de cada idoso, promovendo assim uma assistência individualizada e centrada nas necessidades individuais de cada pessoa.

CONCLUSÃO

As intervenções identificadas nos estudos avaliados estão relacionadas à prática de atividades físicas e de estimulação cognitiva como a terapia de orientação à realidade; a terapia de validação; a terapia de reminiscência; a estimulação multissensorial do tipo *snoezelen*; a atividade física; a musicoterapia, além da utilização de palhaços idosos. Identificou-se, também, um estudo abordando as intervenções de enfermagem com base no processo da SAE.

Houve destaque às produções científicas no cenário internacional, principalmente nos países europeus, trazendo uma abordagem terapêutica não farmacológica, que segue as diretrizes de melhores práticas do cuidado. A maioria das intervenções identificadas podem ser aplicadas pela equipe multiprofissional e podem ser associadas, quando necessário, aos recursos farmacológicos.

REFERÊNCIAS

1. Polaro SHI, Gonçalves LHT, Nassar SM, Lopes MMB, Ferraz V, Monteiro HK. Dinâmica da família no contexto dos cuidados a indivíduos na quarta idade. *Rer. Bras. Enf.* [internet]. 2013 [acesso em 14 abril de 2018]; 66(2). Disponível em: <http://scielo.br/pdf/reben/v66n2/12.pdf>
2. Campos ACV, Ferreira EF, Vargas AMD, Gonçalves LHT. Healthy aging profile in octogenarians in Brazil. *Rev. Latino- Am Enf.* [internet]. 2016 [cited 2018 abr 14]; 24. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v24/0104-1169-rlae-24-02724.pdf>
3. Lima Neto AV, Nunes VMA, Oliveira KSA, Azevedo LM, Mesquita GXB. Stimulation in institutionalized elderly people: effects of cognitive activity practice. *J. Res.: Fundam. Care Online.* [internet]. 2017 [cited 2018 abr 15]; 9(3). Available from: https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/53494/ssoar-revpesquisa-2017-3-neto_et_al- Stimulation_in_institutionalized_elderly_people.pdf?sequence=1
4. Organização Mundial de Saúde (OMS). Demência. [internet]. 2017 [acesso em 20 de abril de 2018]. Disponível em: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

5. World Health Organization (WHO). Dementia: a public health priority. Geneva:WHO. [internet]. 2012 [cited 2018 abr 15]. Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/75263/978924/1564458_eng.pdf;jsessionid=CAB-0C89110252117DCC6FB7D095E7EE7?sequence=1
6. Leite BS, Camacho ACLE, Joaquim FL, Gurgel JL, Lima TR, Queiroz RS. A vulnerabilidade dos cuidadores de idosos com demência: estudo descritivo transversal. *Rev. Bras. Enf.* [internet]. 2017 [acesso em 15 de abril de 2018]; 70(4). Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/reben/v70n4/pt_0034-7167-reben-70-04-0682.pdf
7. Leite BS, Camacho ACLE, Queiroz RS, Feliciano GD. Vulnerability of caregivers for the elderly with dementia: integrative review. *J.Res.: fundam. Care.* Online [internet]. 2017 [cited 2018 abr 12]; 9(3). Available from: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672017000400682&lng=en&nrm=iso&tlng=en
8. Ramos AK, Silveira A, Hammerschmidt KSA, Lucca DC, Luciano FRS. Gerenciamento do cuidado de enfermagem ao idoso com Alzheimer. *Rev. Cub. Enf.* [internet]. 2015 [acesso em 20 de abril de 2018]; 31(4). Disponível em: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/604/143>
9. Mora F. Successful brain aging: plasticity, environmental enrichment, and lifestyle. *Dialogues Clin Neurosci.* [internet]. 2013 [cited 2018 abr 20]; 15(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3622468/>
10. Silva LB, Souza MFS. Os transtornos neuropsicológicos e cognitivos da doença de Alzheimer: a psicoterapia e a reabilitação neuropsicológica como tratamentos alternativos. *Pretextos.* [internet]. 2018 [acesso em 20 de abril de 2018]; 3(5). Disponível em: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/pretextos/article/view/15987>
11. Palm R, Kohler K, Schwab CGG, Bartholomeyczik S, Holle B. Longitudinal evaluation of dementia care in German nursing homes: the "DemenzMonitor" study protocol. *BMC Geriatrics.* [internet]. 2013 [cited 2018 abr 22]; 13(123). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3840731/>
12. Souza MTS, Silva MD, Carvalho R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein.* [internet]. 2010 [acesso em 10 de abril de 2018]; 8(1). Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/eins/v8n1/pt_1679-4508-eins-8-1-0102.pdf
13. Benefield LE. Implementing evidence-based practice in home care. *Home Health Nurse.* [internet]. 2003 [cited 2018 abr 16]; 21(12). Available from: https://www.researchgate.net/publication/8967845_Implementing_Evidence-Based_Practice_in_Home_Care
14. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto e Contexto Enf.* [internet]. 2008 [acesso em 13 de abril de 2018]; 17(4). Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v17n4/18.pdf>
15. Schardt C, Adams MB, Owens T, Keitz S, Fontelo P. Utilization of the PICO framework to improve searching Pubmed for clinical questions. *BMC Med Inform Decis Mak.* [internet]. 2007 [cited 2018 abr 10]; 7(16). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1904193/>
16. Pluye P, Hong Quan Nha. Combining the power of stories and the power of number: Mixed Methods Research and Mixed Studies Reviews. *Annual Review of Public Health.* [internet]. 2014 [cited 2018 abr 21]; 35(1). Available from: <https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-publhealth-032013-182440>
17. Pluye P, Gagnon MP, Griffiths F, Jonhson-Lafleur J. A scoring system for appraising mixed methods research, and concomitantly appraising qualitative, quantitative and mixed methods primary studies in mixed studies reviews. *International Journal of Nursing Studies.* [internet]. 2009 [cited 2018 abr 21]; 46(4). Available from: <http://www.unisa.edu.au/PageFiles/23703/8C%20Scoring%20system%20for%20appraising%20mixed%20methods%20research.pdf>
18. Sandelowski M, Leeman J, Knaff K, Crandell JL. Text-in-Context: A Method for Extracting Findings in Mixed- Methods Mixed Research Synthesis Studies. *J Adv Nurs.* [internet]. 2013 [cited 2018 abr 21]; 69(6). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3535067/>
19. Berg A, Sadowski K, Beyrodt M, Hanns S, Zimmermann M, Langer G. Snoezelen, structured reminiscence therapy and 10-minutes activation in long term care residents with dementia (WISDE): study protocol of a cluster randomized controlled trial. *BMC Geriatrics.* [internet]. 2010 [cited 2018 abr 21]; 10(5). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2843691/>
20. Jesus IS, Sena ELS, Meira EC, Gonçalves LHT, Alvarez AM. Cuidado sistematizado a idosos com afecção demencial residentes em instituição de longa permanência. *Rev. Gauch. Enf.* [internet]. 2010 [acesso em 21 de abril de 2018]; 31(2). Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rgeenf/v31n2/12.pdf>
21. Chang FY, Huang HC, Lin KCLC. The effect of a music programme during lunchtime on the problem behaviour of the older residents with dementia at an institution in Taiwan. *J. Clin. Nurs.* [internet]. 2010 [cited 2018 abr 22]; 19. Available from: <http://sci-hub.tw/10.1111/j.1365-2702.2009.02801.x>
22. Sung HC, Chang AM, Lee WL. A preferred music listening intervention to reduce anxiety in older adults with dementia in nursing homes. *J. Clin. Nurs.* [internet]. 2010 [cited 2018 abr 21]; 19. Available from: https://www.researchgate.net/publication/44620302_A_preferred_music_listening_intervention_to_reduce_anxiety_in_older_adults_with_dementia_in_nursing_homes
23. Kontos P, Miller KL, Colobong R, Lazgare LIP, Binns M, Baixa LF et al. Elder-clowning in long-term dementia care: results of a pilot study. *J. Am. Geriatr Soc.* [internet]. 2016 [cited 2018 abr 22]; 64(2). Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4846348/>
24. Ven GV, Draskovic I, Adang EMM, Donders RART, Aukje P, Zuidema SU et al. Improving person-centred care in nursing homes through dementia-care mapping: design of a cluster-randomised controlled trial. *BMC Geriatrics.* [internet]. 2012 [cited 2018 abr 23]; 2(1). Available from: <https://bmgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2318-12-1>
25. Cruz TJP, Sa SPC, Lindolpho MC, Caldas CP. Cognitive stimulation for older people with Alzheimer's disease performed by the caregiver. *Rev Bras Enferm.* [internet]. 2015 [cited 2018 mai 02]; 68(3). Available from: http://www.scielo.br/pdf/reben/v68n3/en_0034-7167-reben-68-03-0510.pdf
26. Kitwood T. The experience of dementia. *Aging & Mental Health.* [internet]. 1997 [cited 2018 mai 03]; 1(1). Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13607869757344>
27. Stein-Parbury J, Chenoweth L, Jeon YH, Brodaty H, Haas M, Norman R. Implementing Person-Centered Care in Residential Dementia Care. *Clinical Gerontologist.* [internet]. 2012 [cited 2018 dez 18]; 35. Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/07317115.2012.702654>
28. Golino, MTS, Flores-Mendoza, CE. Desenvolvimento de um programa de treino cognitivo para idosos. *Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.* [internet]. 2016 [acesso em 05 de maio de 2018]; 19(5). Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/rbagg/v19n5/pt_1809-9823-rbagg-19-05-00769.pdf
29. Martins A, Rodriguez MJC, Medeiros MTP. Intervenção Snoezelen em pessoas idosas institucionalizadas: bem estar e utilidades instantâneas e recordadas. *Rev. Kai Geront.* [internet]. 2017 [acesso em 05 de maio de 2018]; 20(1). Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/2176-901X.2017v20i1p109-131/22421>
30. Massa, LDB. Mapeamento da atuação do terapeuta ocupacional junto a idosos com Doença de Alzheimer e seus cuidadores. *Rev. Kai. Gerontol.* [internet]. 2017 [acesso em 06 de maio de 2018]; 20(3). Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/viewFile/35672/24473>
31. Bernardo, LD. Idosos com Doença de Alzheimer: uma revisão sistemática sobre a intervenção da terapia ocupacional nas alterações em habilidades de desempenho. *Card. Bras. Ter. Ocup.* [internet]. 2018 [acesso em 06 de dezembro de 2018]; 26(4). Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/cadbto/v26n4/pt_2526-8910-cadbto-26-04-00926.pdf
32. Gil IMA, Costa PJS, Bobrowicz-Campos EM, Cardoso DFB, Almeida MLF, Apóstolo JLA. Terapia de reminiscência: construção de um programa para pessoas idosas com declínio cognitivo em contexto institucional. *Rev Enf Refer.* [internet]. 2017 [acesso em 08 de maio de 2018]; 15. Disponível em: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn15/serIVn15a13.pdf>
33. Associação Alzheimer Portugal. Terapias e Abordagens Comunicacionais. Portugal. [internet]. 2017 [acesso em 07 de maio de 2018]. Disponível em: <http://alzheimerportugal.org/pt/text-0-15-22-108-terapias-e-abordagens-comunicacionais>
34. Kamada M, Clemente JS, Monteiro AFF, Barros LVG, Helene AHE, Morato DM. Correlação entre exercício físico e qualidade de vida em pacientes com Doença de Alzheimer. *Rev. Soc. Bras. Clin. Med.* [internet]. 2018 [acesso em 06 de setembro de 2018]; 16(2). Disponível em: <http://www.http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/09/913374/162119-122.pdf>

35. Christofolletti G, Oliani MM, Bucken-Gobbi LT, Gobbi S, Beinotti LT, Stella F. Physical activity attenuates neuropsychiatric disturbances and caregiver burden in patients with dementia. *Clinicas*. [internet]. 2011 [cited 2018 mai 07]; 66(4). Available from: <http://www.scielo.br/pdf/clin/v66n4/15.pdf>.
36. Moreira SV, Justi FRR, Moreira M. Can musical intervention improve memory in Alzheimer's patients. *Dement Neuropsychol*. [internet]. 2018 [cited 2018 dez 06]; 12(2). Available from: <http://www.scielo.br/pdf/dn/v12n2/1980-5764-dn-12-02-0133.pdf>.
37. Conselho Federal de Enfermagem (Brasil). Resolução nº 358, de 15 de outubro de 2009. Ed. Brasília: COFEN; 2009. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resoluco-cofen-3582009_4384.html.

Recebido em: 07/04/2020
Revisões requeridas: 21/07/2020
Aprovado em: 31/10/2020
Publicado em: 01/07/2021

Autora correspondente

Rafaella Queiroga Souto
Endereço: Campus I – Lot. Cidade Universitária,
João Pessoa, PB, Brasil
CEP: 58.051-900
Email: rqs@academico.ufpb.br

**Divulgação: Os autores afirmam
não ter conflito de interesses.**