

## **PARTICIPAÇÃO NO GRUPO RENASCER- RELATOS DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA**

*Participation in Group Renascer- stories of women with breast cancer*

**Introdução:** O câncer de mama é considerado o mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos a cada ano. A escolha do tratamento irá depender da avaliação individual e criteriosa de cada caso. Independente do tipo de tratamento, o câncer provoca sentimentos negativos que podem agravar complicações físicas, motoras e emocionais. Frente a esses sentimentos, é possível a inserção em grupos de apoio, possibilitando trocas de experiências, socialização e a interação com outras mulheres que se encontram na mesma situação. **Objetivo:** Compreender o significado do grupo de apoio (Grupo Renascer) na vida de mulheres com câncer de mama. **Método:** Estudo descritivo com abordagem qualitativa, a fim de compreender o ponto de vista das participantes do Grupo Renascer frente às atividades realizadas. Foi aplicado um questionário desenvolvido pelas autoras a fim de compreender o que significa, para as mulheres, participar do Grupo Renascer. Foram incluídas mulheres que participam do projeto e que estavam presentes no dia da aplicação. O projeto é quinzenal e constituído por 25 participantes. **Resultados:** O questionário foi entregue a 12 mulheres, com o retorno de 5. A análise das respostas permitiu observar que a participação no Grupo Renascer possibilita para elas um apoio além dos familiares, vínculos de amizade, companheirismo e confidencialidade, trocas de experiências, trocas de informações e acolhimento. Conforme relatos, a convivência grupal melhora a autoestima, possibilita a constatação de que não estão sozinhas nesta jornada, além de ser considerado um momento de dedicação pessoal. Frente às atividades realizadas pelo Grupo Renascer as mulheres relataram sentir-se satisfeitas e seguras com a participação de profissionais e acadêmicos. As informações e orientações sobre os cuidados com a saúde foram referidas de grande importância, sendo esclarecedoras, possibilitando a atualização permanente e o aprendizado por elas considerado valioso. **Conclusão:** Devido às complicações ocasionadas pelo diagnóstico e tratamento de câncer de mama, notou-se que a participação de mulheres no Grupo Renascer com a assistência voltada para a melhora da qualidade de vida que, juntamente com as informações, ajudam a diminuir sentimentos negativos, proporcionando o bem estar e socialização dessas mulheres.