



DETERMINAÇÃO DA ADIPOSIDADE CORPORAL DE SERVIDORES ATIVOS DA UFMT COM HIPERTENSÃO ARTERIAL.

Determination of body adiposity UFMT assets servers with arterial hypertension

Autores: ¹Gonçalves, D.M., ¹Carvalho, T.S., ²Silva N.F., ^{2,3}Feres N.H.

¹Discente do Curso de Nutrição- UFMT, Cuiabá/MT.

²Docente da Faculdade de Nutrição, Universidade Federal de Mato Grosso, Cuiabá/MT.

³ Coordenadora do CÁRDIO-UFMT.

E-mail: nh.feres@gmail.com

Apoio: PROCEV-UFMT

Data da apresentação: 06 de julho de 2016

Existem vários métodos indiretos que permitem estimar com precisão a quantidade total de gordura corpórea e sua distribuição para uma avaliação nutricional, porém são de alto custo. Uma opção recente é o índice de adiposidade corporal (IAC), um método fácil, barato e eficaz. Estudos demonstram que hipertensão arterial está associada a marcadores antropométricos de adiposidade corporal. O objetivo foi determinar o IAC em servidores hipertensos atendidos no Programa CÁRDIO/UFMT. Realizou-se um estudo transversal descritivo, no período de agosto de 2009 a dezembro de 2015, mensurando a altura e circunferência de quadril de 151 servidores atendidos, para cálculo do IAC através da fórmula: $(\text{circunferência do quadril (cm)} / (\text{altura} \times \text{raiz da altura (m)}) - 18)$. Foram adotados pontos de cortes para homens de 8-20% eutrofia, 21-25% sobrepeso e >25% obesidade; para mulheres 21 a 32% eutrofia, 33-38% sobrepeso e >38% obesidade. A aferição da pressão arterial foi realizada na Coordenação de Assistência Social e Saúde/UFMT, pela enfermagem, seguindo o protocolo local e classificados de acordo com a VI Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial de 2010. Os dados foram expressos em média±desvio padrão, frequência absoluta e relativa. Dos 151 servidores atendidos, 53,6% (81) eram hipertensos, sendo destes, 20 mulheres (24,7%) e 61 homens (75,3%), com idade média de 53±5 anos e 54±9 anos respectivamente. O IAC dos hipertensos para o sexo masculino foi de eutrofia em 70,9%, sobrepeso em 21,8% e obesidade em 7,3%, e entre as mulheres 100% com obesidade. Quando avaliada a pressão arterial (PA), 49,2% dos homens e 30% das mulheres apresentaram PA elevada, 32,8% e 30% PA limítrofe e 13,1% e 30% PA normal, respectivamente. De acordo o índice é preocupante o número de hipertensos com excesso de gordura corporal, em ambos os sexos, demonstrando a necessidade de abordagem nutricional adequada associada a prática de atividade física para redução de peso e controle da pressão arterial. Ressalta-se que, quanto mais opções se têm, mais se amplia a possibilidade de diagnóstico do sobrepeso e obesidade, por meio da estimativa do percentual de gordura corporal. Assim, embora sejam necessários mais estudos e validações, o IAC é uma alternativa para avaliar a gordura corporal.



PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão arterial; índice de adiposidade corporal; servidor público.