

## CONSTRUÇÃO DE MURAIIS INFORMATIVOS COM TEMAS DE CAMPANHAS DA SAÚDE PARA USUÁRIOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Brenda Bittencourt Ferreira<sup>1</sup>, Esthefanie Parreira Mello Dias<sup>1</sup>

1. Centro Universitário Arthur Sá Earp Neto

### INTRODUÇÃO

As unidades de saúde da família configuram-se como um cenário privilegiado para o desenvolvimento de ações educativas, pois esses serviços são caracterizados pela maior proximidade com a comunidade. A informação em saúde é importante na organização de campanhas mensais, pois auxilia na conscientização, no conhecimento, na prevenção e nas formas de tratamento da doença. Os murais são tradicionalmente utilizados para repassar informações de maneira estática, constituindo um recurso que favorece o cuidado a partir da compreensão dos conhecimentos adquiridos. O objetivo deste trabalho é relatar o processo de construção de murais informativos com temas de campanhas da saúde para usuários de uma unidade de saúde da família.

### METODOLOGIA

Os murais ficam localizados na entrada e na sala de espera da unidade, e são elaborados mensalmente de acordo com as temáticas das campanhas de conscientização à saúde como prevenção do suicídio (setembro amarelo), prevenção do câncer de mama (outubro rosa), prevenção do câncer de próstata (novembro azul) entre outros, baseados em documentos e sites

do Ministério da Saúde. O público-alvo é composto principalmente por adultos e idosos. São abordados assuntos sobre prevenção, fatores de risco, formas de tratamento, os cuidados e a importância de manter hábitos de vida saudáveis, com uma linguagem adequada para a compreensão das informações perpassadas.

## **RESULTADOS**

A transferência de informações de forma didática e lúdica potencializam a compreensão e a fixação da mensagem a ser veiculada. Quando se dirigem a unidade para marcar consultas ou para atendimentos, os pacientes verificam as informações transmitidas nos murais, fazem comentários uns com os outros, registros em foto com o celular para repassar as informações para outros indivíduos, esclarecem dúvidas com os profissionais da saúde e marcam consultas posteriores com os serviços disponíveis na unidade.

## **CONCLUSÃO**

A abordagem de informações claras, objetivas e de fácil compreensão contribuem para o entendimento, a apropriação e o empoderamento dos indivíduos, e repercutem no bem-estar e na qualidade de vida. Utilizar ferramentas, como os murais, para ampliar ações educativas no cuidado em saúde é essencial, pois desse modo é possível manter a continuidade do cuidado com a população e fortalecer a integração de ensino-serviço-comunidade.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Murais Educativos; Saúde da Família.