

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: LIGA ACADÊMICA COMO VEÍCULO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E COMBATE À DESINFORMAÇÃO NA ÁREA DE NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL

Raquel Santiago Vitorino¹; Julia Holandino da Silva¹; Julie Ruiz Lessa¹; Luiza Paiva da Fonseca¹; Larissa Almeida Silva¹; Gabriela Ferreira dos Anjos Araújo¹

1. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

INTRODUÇÃO

A divulgação científica e a popularização da ciência devem ser fomentadas de forma constante, sobretudo na área da saúde, a fim de evitar a disseminação de práticas prejudiciais à vida. As ligas acadêmicas nascem como movimento autônomo dos estudantes universitários, sendo uma atividade extensionista com ações também pautadas nos pilares do ensino e da pesquisa científica.

As práticas de amamentação e alimentação infantil são carregadas de inúmeros saberes populares. Alguns deles podem estar associados ao desmame precoce, a dificuldade ou facilidade da mãe em amamentar ou, ainda, com a potencialização de agravos nutricionais, entre outros desdobramentos de ações sem comprovações científicas.

Na confecção desta cartilha, a Liga Acadêmica de Nutrição e Alimentação Materno Infantil (LAMIN) procura desmistificar a alimentação na primeira fase da vida sem, entretanto, ignorar o valor cultural da sabedoria popular.

OBJETIVO

Elaborar e publicar material educativo sobre nutrição materno infantil, a fim de desmistificar dúvidas acerca do conhecimento popular nessa área.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se do processo de elaboração de uma cartilha educativa direcionada à população leiga sobre alimentação infantil, desde a amamentação até a introdução alimentar. Através de arguição interna, reuniram-se mitos e verdades sobre tópicos da alimentação e nutrição materno infantil que permeiam a cultura popular. Para cada tópico, realizaram-se pesquisas nas bases científicas para elucidar as questões apresentadas. Após o levantamento e rastreamento das informações, os tópicos foram organizados, diagramados e traduzidos em artes gráficas visando a facilidade de leitura e entendimento. Além disso, para todos os assuntos abordados, foram sugeridas leituras complementares.

RESULTADO

Em maio de 2022, foi publicada a cartilha “Mitó e Verdades: Amamentação e Introdução Alimentar”, material digital de acesso aberto contendo 16 tópicos sobre a temática. Foram 10 itens sobre amamentação e 6 itens sobre introdução alimentar, que são populares no senso comum, discutidos sob à luz da ciência.

CONCLUSÃO

A liga acadêmica potencializa as ações de extensão universitária ao criar uma ponte para as demandas da sociedade ao mesmo tempo em que fomenta a pesquisa e ensino entre os estudantes integrantes da liga. Os materiais educativos produzidos podem, assim, atingir e beneficiar um público maior.

Palavras-chave: Nutrição; Alimentação Infantil; Guia Alimentar.