

FATORES ASSOCIADOS E DESDOBRAMENTOS DA INSEGURANÇA ALIMENTAR E DA FOME NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Moara Rezende de Carvalho¹, Fernanda Ribeiro dos Santos de Sá Brito², Thais Salema Nogueira de Souza¹

1. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

2. Universidade Federal do Rio de Janeiro

INTRODUÇÃO

A primeira infância é uma fase fundamental no desenvolvimento humano. Crianças que não estão crescendo saudáveis podem estar submetidas a má nutrição, caracterizada pela deficiência de nutrientes e energia, além de excessos e inadequações alimentares. Abrangendo o estado de desnutrição e sobrepeso, associados a problemas de saúde. Além disso, também podem estar relacionados a esse estado de saúde fatores sociais, culturais e econômicos. A falta de acesso a uma alimentação adequada e suficiente é chamada de insegurança alimentar (IA). O objetivo deste estudo é revisar a literatura científica sobre o contexto da IA e fome na primeira infância. E investigar as repercussões da IA e da fome nesse período da infância.

METODOLOGIA

O delineamento seguiu as etapas de Revisão Integrativa da literatura. O recorte temporal da busca foi entre os anos de 2015 a 2022. A busca ocorreu no Periódicos CAPES e na base de

dados PubMed. Foram utilizados descritores combinados para cada banco de dados. As estratégias de busca estabelecidas foram baseadas em suas combinações nas línguas portuguesa e inglesa.

RESULTADOS

Foram incluídos 12 artigos. Com publicações de 2017 a 2022, o tamanho da amostra variou de 139 a 28.184 crianças. Os principais fatores identificados, que parecem influenciar o estado de saúde e desenvolvimento na primeira infância, foram: os diferentes graus da IA; faixa etária da criança; escolaridade do cuidador; baixa renda familiar; sexo da criança; baixa diversidade alimentar e consumo alimentar inadequado; enfermidade infantil; práticas de cuidado inadequadas; entre outros.

CONCLUSÃO

Foi encontrada alta prevalência de IA e consequências deste contexto no desenvolvimento e estado nutricional infantil, influenciado por múltiplos fatores, acarretando em prejuízos, muitas vezes, irreparáveis quando adultos. Além disso, observou-se práticas inadequadas de alimentação, que propiciam crescimento e desenvolvimento não saudáveis.

Palavras-chave: Insegurança Alimentar; Fome; Desenvolvimento Infantil.