

PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS E HORTAS ESCOLARES: REVISÃO DA LITERATURA

Darcele Christo Leão¹, Juliana de Oliveira Ramadas Rodrigues², Luciana Ferrari Espíndola Cabral³

1. Universidade Federal Fluminense.
2. Centro Federal de Educação Tecnológica Celso Suckow da Fonseca

INTRODUÇÃO

Plantas alimentícias não convencionais (PANC) é um termo que se refere às plantas alimentícias ou partes de plantas que culturalmente não são usualmente consumidas pela maior parte da população. Uma forma de disseminar o conhecimento e a importância nutricional, cultural e ambiental das PANC é por meio de atividades de educação alimentar e nutricional em hortas escolares. Assim, o espaço da horta na escola funciona como um laboratório vivo para a experimentação, disseminação, debate e discussão sobre essas e outras espécies. O objetivo deste estudo foi analisar a produção acadêmica sobre a utilização de PANC em Hortas Escolares, nos últimos dez anos, por meio de revisão de literatura.

METODOLOGIA

Foram realizadas buscas em junho de 2020, em quatro portais de pesquisas: CAPES, *Scielo*, *Wiley Online Library* e google acadêmico. Os artigos selecionados deveriam conter no título as combinações das palavras-chave: “Horta Escolar”, “Horta”, “Escola” ou “Escolares” e

“PANC” ou “Plantas alimentícias não convencionais”, ou suas variantes em inglês. A busca retornou 15 artigos. Após a leitura dos resumos, excluimos 5 artigos por não serem da temática abordada neste estudo e outros 5, pelo texto completo não estar disponível.

RESULTADOS

Após a submissão dos artigos aos critérios de exclusão e inclusão, previamente estabelecidos, resultaram cinco trabalhos completos. Em seguida, efetuamos a leitura de cada artigo, realizamos um resumo com as principais características de cada estudo e a análise de conteúdo. Por meio de tabelas classificamos os tipos de texto encontrados e analisamos o material de acordo com as categorias que emergiram desses artigos.

CONCLUSÃO

O trabalho demonstra que ainda há pouca produção acadêmica sobre PANC em Hortas Escolares, mas todos os artigos selecionados ressaltam a importância das ações com hortas para a popularização do conhecimento dessas espécies alimentícias.

Palavras-chave: PANC; Horta Escolar; Educação Alimentar e Nutricional.