

## RECOMENDAÇÃO NUTRICIONAL DE PROTEÍNAS PARA GESTANTE COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM TRATAMENTO CONSERVADOR: REVISÃO INTEGRATIVA

Laiza Soares Azevedo Roubert<sup>1</sup>, Valéria Cristina Soares Furtado Botelho<sup>1</sup>

1. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

### INTRODUÇÃO

A doença renal crônica (DRC) é considerada um problema de saúde pública, houve aumento de sua prevalência e os casos de morbimortalidade nas últimas décadas no Brasil. O estilo de vida, o acesso a produtos industrializados e aumento da expectativa de vida estão associados à sua incidência, uma vez que a lesão tem maior risco de desenvolvimento em indivíduos sedentários, com diabetes mellitus tipo 2, com sobrepeso, obesidade, idade avançada e com hipertensão. Muitas mulheres primíparas tendem a gestar depois dos 40 anos e são, portanto, expostas a maiores eventos adversos com hipertensão e diabetes que podem gerar complicações renais. Grávidas com DRC em tratamento conservador quando não tratadas nutricionalmente de forma adequada podem incorrer em desfechos desfavoráveis fetal e materno. Assim, a recomendação nutricional, especialmente de proteínas deve ser ajustada para atender as necessidades metabólicas para o desenvolvimento do concepto e da gestante.

Objetivo: Conhecer e discutir as recomendações de proteínas para gestantes com DRC em tratamento conservador por meio de uma revisão integrativa da literatura.

## **MÉTODO**

A revisão integrativa de literatura foi realizada pelos sites de busca: Scientific Electronic Library Online (Scielo), Pubmed, Periódicos Capes, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, sites governamentais, dissertações e livros. O intervalo de tempo foi de 2000 a 2022.

## **RESULTADO**

A BRASPEN/SBNPE recomenda que mulheres grávidas com DRC no grau 1 e 2 devem seguir a mesma recomendação de proteínas que gestantes saudáveis: 1,1 g/Kg/dia e incremento de 1g no primeiro, 9g no segundo e 31g no último trimestre gestacional. Enquanto que aquelas classificadas como graus 3 e 4 devem ser orientadas a um consumo de 0,6-0,8 g/Kg/dia com 6 a 10g adicionais de proteína, aminoácidos ou cetoanálogos durante todo o período gestacional.

## **CONCLUSÃO**

Concluiu-se que existe consenso na literatura sobre as recomendações nutricionais proteicas para gestante com DRC em tratamento conservador e que as dietas vegetarianas com redução do valor proteico são recomendadas, dependendo do grau da DRC. Os estudos apontaram que a aplicação de dieta vegana-vegetariana com aporte proteico 0,6 a 0,8 g/Kg/dia resultou no crescimento intrauterino normal dos bebês.

**Palavras-chaves:** Gestação; Doença Renal Crônica; Tratamento Conservador.