

# Doulas da Morte

Tecendo Amorosidade no Final da Vida



Autoras:

Kádla Jorceli Gomes Rafael  
Glenda Agra

Canva



Tecendo Amorosidade no Final da Vida

Cuité-PB  
2023



R136d Rafael, Kádla Jorceli Gomes.

Doulas da morte: tecendo amorosidade no final da vida. / Kádla Jorceli Gomes Rafael; Glenda Agra. - Cuité: UFCG/CES/NECUP/CNPq, 2023.

40 f.: il. color.

Cartilha. Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Núcleo de Cuidados e Pesquisas em Cuidados Paliativos, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, 2023.

"Autores: Kádla Jorceli Gomes Rafael; Glenda Agra".

Fotografia: Crislayne Silva de Macêdo.

1. Voilção. 2. Morte. 3. Doulas da morte. 4. Morte - amorosidade. 5. Morte - cuidados paliativos. 6. Morte - doulas - cartilha. I. Rafael, Kádla Jorceli Gomes. II. Agra, Glenda. III. Macêdo, Crislayne Silva de. IV. Título.

CDU 159.947(043)(084.11)

# Ficha Técnica

Autoras:

Kádla Jorceli Gomes Rafael

Glenda Agra



Esta cartilha educativa é produto de um projeto de pesquisa do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC), intitulado "Doulas da Morte: tecendo amorosidade no final da vida"

Fotografias:

Crislayne Silva de Macêdo

Cenários:

Jardins Terapêuticos do Centro de Educação e Saúde (CES) da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) e residência de Kádla Jorceli Gomes Rafael.

Personagens

Paciente - Maria Aparecida Freire de Avelar

Doula da Morte - Kádla Jorceli Gomes Rafael

Familiar - Maria Heloyse de Lima Monteiro

PET: Charry

Design Gráfico:

Glenda Agra

Maria Aparecida Freire de Avelar

1ª Edição - Cuité /PB, 2023

# Apresentação



A cartilha 'Doulas da morte: tecendo amorosidade no final da vida' é fruto de uma pesquisa científica realizada pelo Núcleo de Estudos e Pesquisas em Cuidados Paliativos (NECUP) da Universidade Federal de Campina Grande - PB (UFCG) e tem a finalidade de ajudar profissionais da saúde, pacientes, familiares, bem como a sociedade em geral a conhecer o papel, a importância e os serviços das doulas da morte.

Aos juízes que avaliaram a cartilha, nossa eterna gratidão!

Às pessoas que vão ler a cartilha, esperamos que gostem!  
Ela foi elaborada com rigor científico e com muito afeto!

"Em todas as culturas, e apesar das diferentes crenças e tradições, a morte sempre foi encarada como uma transição e um momento sagrado. Acompanhar a morte das pessoas era uma experiência normal até a segunda metade do século passado. Mas, à medida que a Medicina foi evoluindo, a nossa experiência com a doença e com o fim de vida mudou completamente. Os doentes deixaram de ser mandados para casa quando se percebia que iriam morrer em breve ou passaram a ser levados para o hospital ao mínimo sinal de alerta referente ao seu fim de vida. Deixamos de velar, de ser presença atenta, de dar a mão a quem parte. E com isso perdemos um pouco da nossa humanidade e da possibilidade de nos ligarmos uns aos outros. É a partir desse contexto, que as doulas da morte se propõem resgatar a tradição ancestral de cuidar das pessoas que estão em processo de fim de vida, proporcionando leveza, paciência, afeto, presença e um espaço sagrado de acolhimento e amorosidade durante o processo de morte e morrer".

Ana Catarina Infante - Doula da Morte - (A Passagem, 2022).

# Sumário:



Aspectos Históricos	05
Tarefas e Serviços	13
Cenários e Profissionais	34
Referências	36



# Doulas da morte

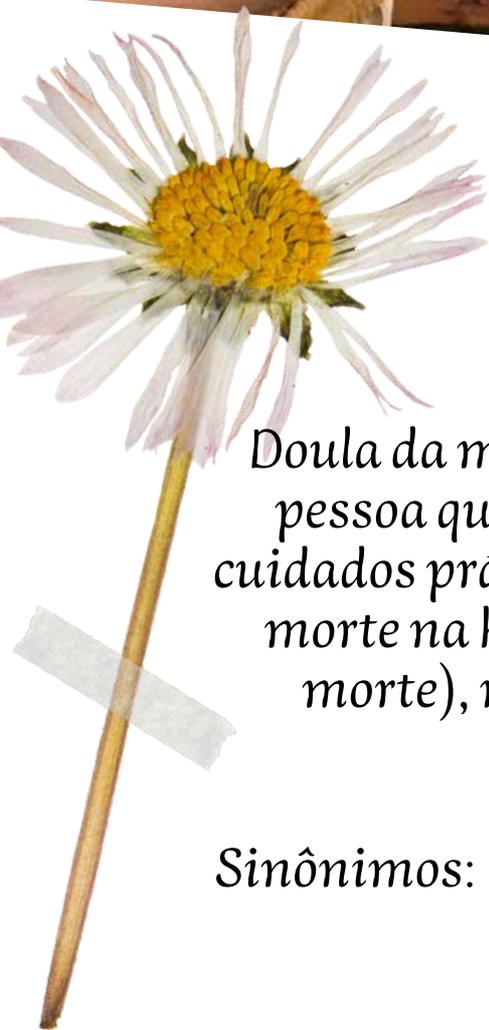
Aspectos Históricos



# Doula

O termo 'doula' tem origem grega e significa 'mulher que serve' e foi utilizado pela primeira vez na década de 1970 para designar as mulheres que ofereciam apoio físico, emocional e suporte cognitivo à gestante, durante o parto e puerpério. Podem ser chamadas de 'doulas da vida'; 'doulas do nascimento' e 'doulas do parto'.

A partir do modelo de doulas do nascimento, pensou-se no desenvolvimento da formação de doulas de outras áreas especializadas dentre elas, as doulas da morte.



## *Doula da Morte*

Doula da morte é um(a) colaborador(a) que acompanha a pessoa que está em processo de fim de vida, realizando cuidados práticos e não clínicos, baseados na Ortotanásia (a morte na hora certa) e Kalotanásia (a morte bela; a boa morte), respeitando as dimensões biopsicossociais e espirituais.

Sinônimos: doula de fim de vida, parteira da alma, parteira da morte, tanadoula.



## *Surgimento e Objetivos*

*As doulas da mortes surgiram pela primeira vez como prestadores de cuidados e acompanhantes de pacientes em final de vida nos Estados Unidos, Reino Unido, Canadá e Austrália. No Brasil, existem empresas que ofertam cursos de formação em doulas da morte desde 2018.*

*O (A) colaborador (a) doula da morte se propõe:*

- reconhecer os momentos de morte na vida como oportunidades de transformação e ligação à impermanência da vida;*
- contribuir para desconstruir socialmente o significado que têm a doença, o sofrimento, o envelhecimento, a vulnerabilidade e a morte, para serem encarados como parte do processo natural da vida;*
- acompanhar pessoas com doenças que limitam e/ou ameaçam a vida e de suas famílias antes, durante e após a morte.*



## *Boa Morte*

*O trabalho das doulas da morte tornou-se mais evidente e crescente devido à defesa do movimento da "boa morte", no sentido de modificar as atitudes e os comportamentos da sociedade em geral, em relação ao processo de morte e morrer, bem como os cuidados de fim de vida.*

*Nesse sentido, o (a) colaborador (a) doula da morte facilita conversas com pessoas que queiram falar, aprofundar e conectar-se com os seus ciclos de vida, lutos, processo de transição e rituais de passagem a fim de viver uma vida mais consciente.*





## Fases de atuação

O (A) colaborador(a) doula da morte é alguém que presta seus serviços - de acompanhante, apoiador e defensor do paciente - nas três fases do processo de morte e morrer:

fase pré-morte: aquela que inicia com o diagnóstico da doença ou com o próprio envelhecimento;

fase da morte: caracterizada pelo processo ativo de morte e morte propriamente dita;

fase pós-morte: aquela que vai desde o óbito e se estende até o luto dos familiares.



## *Papeis das Doulas da Morte*

*Dentre os papeis das doulas da morte,  
concentram-se:*

- cuidador (prático e não clínico) da pessoa que está em processo de fim de vida;*
- mediador entre a pessoa que está em processo de fim de vida, sua família e equipe multiprofissional;*
- facilitador da rotina diária da pessoa que está em processo de fim de vida.*





## Legislação

No Brasil, o Projeto de Lei 3.946/2021 - que trata sobre o exercício profissional de Doula - foi aprovado no Senado em 23 de março de 2022 e segue para a Câmara dos Deputados.

No presente Projeto de Lei consta as atribuições da doula de nascimento e o código 3221-35 da Classificação Brasileira de Ocupações para o profissional Doula.



*Doulas*  
*da morte*

*Tarefas e Serviços*

# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Física:

Caro leitor (a),

Alguns cuidados só podem ser realizados se o (a) colaborador (a) doula da morte tiver formação profissional específica para tal.

Nesses casos, apontaremos esses cuidados com este marcador (🌈).



Conhecem e compreendem a fisiologia do processo de fim de vida e de morte;

Reconhecem e avaliam os sinais e sintomas do processo ativo de morte;

Ajudam a tornar o ambiente mais tranquilo, acolhedor, amoroso e sagrado;

# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Física:



orld  
ty's  
ir.  
ag  
orn  
ck-  
he  
if  
s  
es,  
ity  
ars  
es  
ll,  
n  
k  
of  
ould  
ame,

Proporcionam medidas de conforto, bem-estar e qualidade de vida, adequadas à fase de vida e às necessidades do paciente:

massagens;

 termoterapia;

 crioterapia



Auxiliam ao paciente:

- na alimentação;
- na mudança de decúbito;
- nas higiènes oral, corporal, íntima;
- na hidratação da pele;
- na deambulação e
- nas necessidades excretórias;

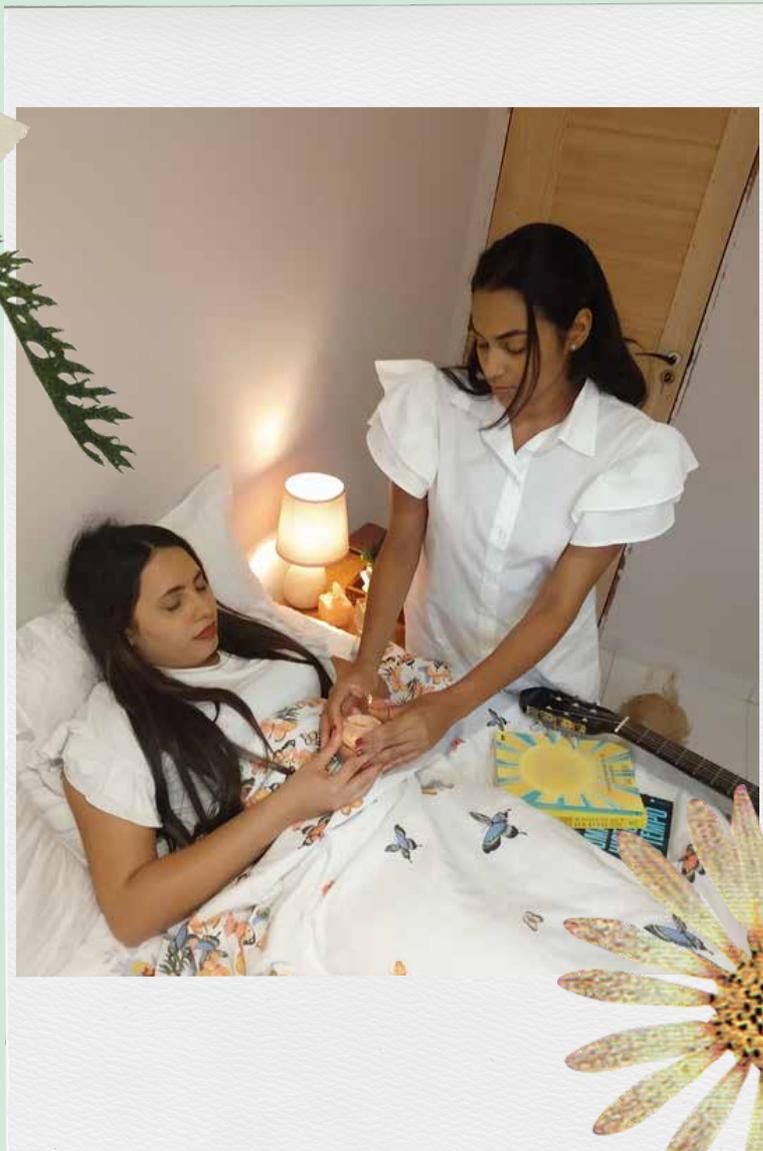


# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Física:

Promovem a vigília;

Permanecem ao lado do paciente durante o processo ativo de morte, estimulando trocas afetivas, propiciando ambiente leve, conforme desejos expressos anteriormente;



# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Física:



Realizam os cuidados com o corpo pós-morte em domicílio (por exemplo: higienizam, tamponam, vestem e preparam o corpo para o velório) caso a família deseje;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Emocional/Psíquica:*

*Promovem apoio emocional ao paciente e à sua família;*

*Realizam escuta ativa e empática;*

*Propiciam presença compassiva;*

*Realizam estratégias de comunicação empática como:*



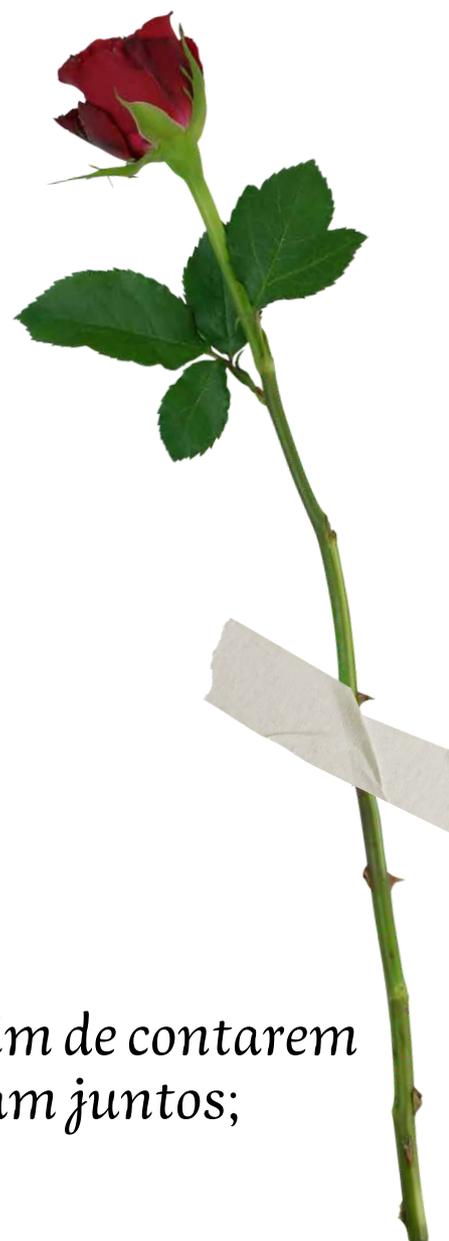
*- Apoiam à equipe multiprofissional e à família na comunicação do diagnóstico do paciente;*

*- Escutam queixas, preocupações, angústias e temores do paciente e seus familiares;*

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Emocional/Psíquica:*

*Acolhem emoções e sentimentos do paciente e seus familiares durante o diagnóstico, processo ativo de morte, pós-morte e luto;*



*Estimulam rodas de conversas com amigos, afim de contarem histórias e experiências de vida que tiveram juntos;*

*Estimulam a participação de familiares e de amigos durante todo o processo de morte, de forma a proporcionar dignidade nos últimos dias de vida do paciente;*

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Emocional/ Psíquica:*

*Fazem companhia;*

*Apoiam na tomada de decisão;*

*Respeitam os desejos do cliente;*

*Defendem os interesses do paciente e de seus familiares durante o processo de morte e morrer;*



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Emocional/Psíquica:*



Realizam atividades em conjunto com o paciente:

lêem livros;

escutam e cantam músicas;

tocam algum instrumento;

assistem a filmes e a programas de TV;

fazem orações e/ou preces juntos;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Emocional/Psíquica:



Realizam Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS):

musicoterapia;

terapia assistida por animais;

massoterapia;

reflexologia podal;

arteterapia;

aromaterapia;

meditação;

Reiki;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Emocional/ Psíquica:

Conduzem o paciente a relembrar momentos de vida, de forma a resgatar o sentido e o significado para o momento atual;

Oferecem presença genuína, atenção plena e toques terapêuticos;

Auxiliam no encaminhamento do paciente para atendimento específico com Psicólogo, Capelão, Assistente Social;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Social:*



*Organizam e planejam a agenda semanal junto com o cliente e familiares;*

*Acompanham o paciente nas consultas médicas;*

*Transmitem à equipe médica as queixas verbais e as atitudes não verbais adotadas pelo paciente;*

*Fazem companhia a pacientes que não têm apoio familiar; que se sentem solitários ou abandonados, ou, cujos cuidadores se sentem exaustos e necessitam de descanso;*



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Social:

Mantém contato estreito com a equipe multidisciplinar, de forma a facilitar a comunicação entre a família e o paciente que está morrendo;

Mantém o paciente e os familiares informados sobre as questões médicas, progressão da doença e processo ativo de morte;

Auxiliam o paciente nas atividades administrativas: digitam e enviam e-mails; recolhem correspondências;

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Social:

Acompanham e/ou proporcionam momentos de lazer aos pacientes;

Facilitam a concretização de desejos de fim de vida: festas de aniversário e de casamento;



# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Informativa/Educacional:*

*Orientam os familiares sobre os cuidados e as necessidades do paciente em cada fase do processo de morte e morrer;*

*Explicam os termos médicos ao paciente, familiares e amigos;*

*Orientam à família sobre os sinais premonitórios do final de vida;*

*Orientam e facilitam os momentos que podem ser realizados pela família e amigos no processo ativo de morte e nas últimas horas de vida (por ex: permanecer o mais próximo possível; se despedirem);*

*Apoiam o paciente na comunicação das intenções e os desejos em relação ao local de morte (por ex: morrer em casa), bem como os rituais de despedida (por ex: ser sepultado; ser cremado) aos familiares;*



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Informativa/Educacional:*

Auxiliam o paciente na elaboração das Diretivas Antecipadas de Vontade (conjunto de informações sobre as vontades antecipadas, como por ex: não ser alimentado por sonda; não ser intubado; não ser ressuscitado; desejo pela doação ou não de órgãos; onde e com quem quer vivenciar o processo de morte);

Explicam sobre o Testamento Vital (documento redigido sobre as vontades antecipadas do cliente autenticado em cartório);

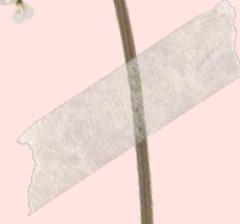


# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Informativa/Educacional:



Promovem educação para a morte (por ex: ministram palestras, cursos, workshops, seminários, webnários em eventos públicos, em universidades, em comunidades, em programas de treinamento);



Gerenciam Death Cafés (encontros e rodas de conversas com pessoas que gostam de discutir temas relacionados à morte);



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## *Dimensão Espiritual:*

Promovem apoio espiritual ao paciente e sua família, respeitando crenças e valores religiosos e espirituais;

Estimulam o paciente a conversar sobre as crenças religiosas/espirituais, tentando resgatar o sagrado;

Auxiliam, dentro de suas possibilidades, o paciente e a família a compreender e/ou aceitar a morte;



# Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Espiritual:

Estimulam o paciente a elaborar o seu legado de vida, tais como:

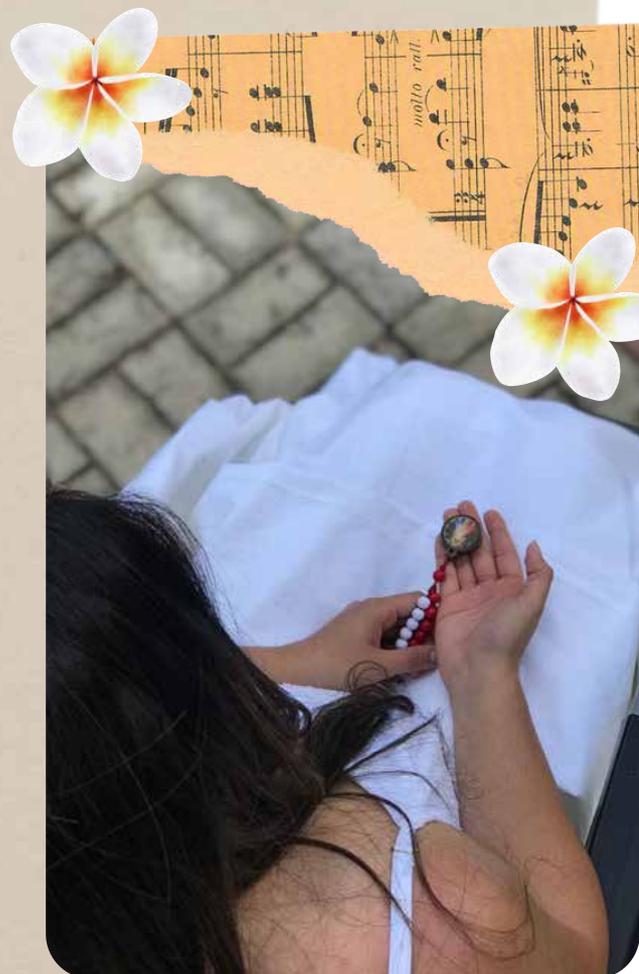
- a escrever cartas;
- a organizar um álbum de fotos;
- a gravar vídeos;
- a escrever sua biografia;
- a gravar as últimas mensagens de vida;
- a criar um memorial com fotos de aniversários, datas especiais e comemorativas com familiares e amigos, incluindo mensagens de afeto;

Auxiliam o paciente a resolver pendências, tais como:

- perdoar-se;
- pedir perdão;
- encontrar alguém que deseja se despedir;
- ajudá-lo a identificar como deseja ser lembrado;



Auxiliam o paciente a encontrar a paz;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

## Dimensão Espiritual:

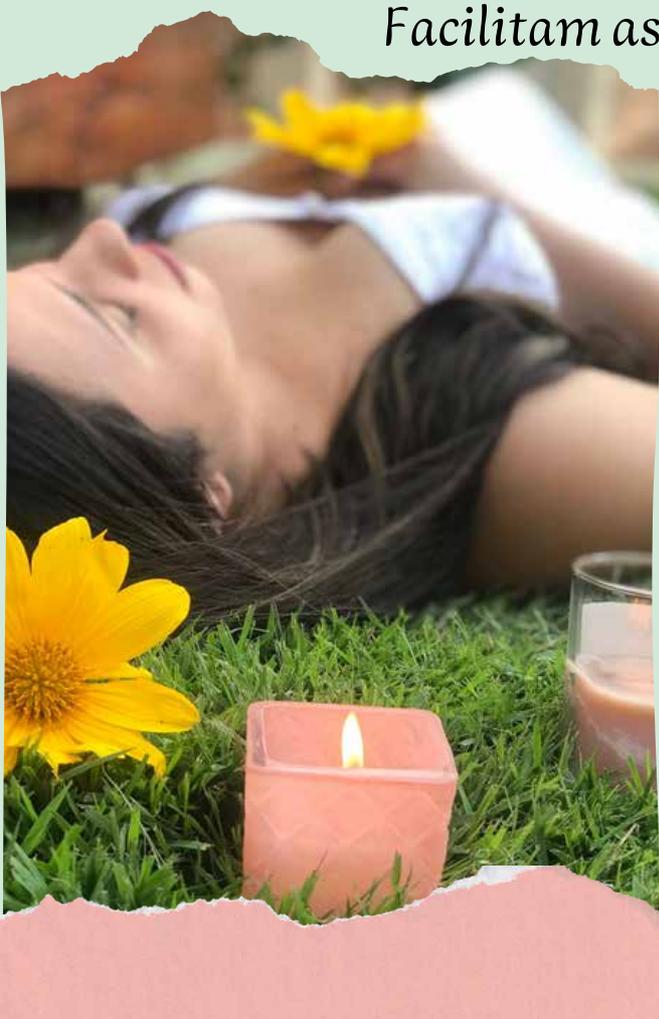
be ough world ty's ir. ag orn ck- he if s es, ity ars es ll, n k of ould ame,



Fornecem suporte a quem estará ao lado do paciente durante as últimas horas de vida;

Planejam a vigília entre os membros da família;

Facilitam as conversas finais e as despedidas;



Elaboram rituais à beira leito, de acordo com as crenças e tradições religiosas/espirituais do paciente;



Acompanham com mais atenção, cuidado e amorosidade o paciente e a família no momento final de vida;



Promovem apoio no luto aos familiares, amigos e parentes após o óbito do paciente.



*Doulas*  
*da morte*

*Cenários e Profissionais*

# Cenários e Profissionais



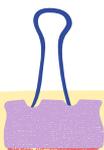
## Atuação:

As primeiras doulas da morte foram enfermeiras de larga experiência, contudo qualquer pessoa, independente do gênero - profissional da saúde ou não - pode realizar as tarefas e os serviços de doulas da morte, desde que treinados (as) para tal.

## Cenários laborativos:

No âmbito do cuidar, o (a) colaborador (a) doula da morte pode atuar em domicílios, ambulatórios, hospitais, clínicas, instituições de longa permanência, casas de apoio e de repouso, unidades de cuidados prolongados e de cuidados paliativos, comunidades compassivas, comunidades indígenas e quilombolas, presídios e agências funerárias, bem como em outros cenários sociais.

No âmbito da educação, o (a) colaborador (a) doula da morte pode ministrar aulas, palestras, cursos livres, cursos de curta e longa duração, workshops; gerenciar Death Cafés e realizar pesquisas.



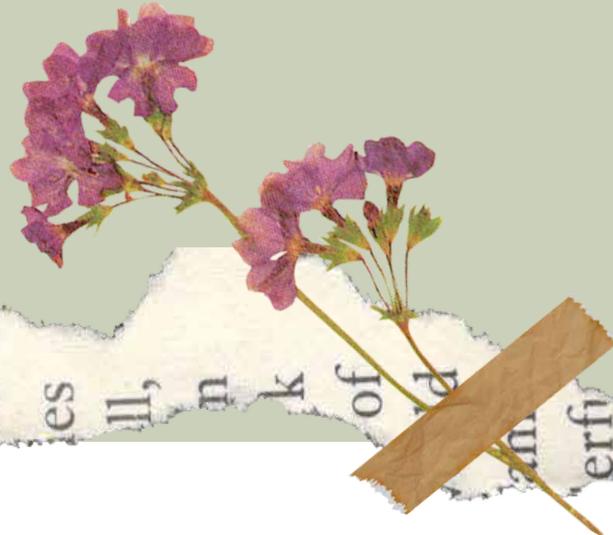
Comunidade compassiva - é uma iniciativa comunitária de desenvolvimento, associada a Cuidados Paliativos, onde grupos de vizinhos se unem para organizar formas de auxiliar pessoas de sua área residencial.



# Doulas da morte

Referências

# Referências



BRASIL. Ministério do Trabalho. Classificação Brasileira de Ocupações. Doula. Código 3221-35. Página 127. Data: 11 de abril de 2022. Ministério do Trabalho: Brasília, DF, 2022. Disponível em: <http://www.mteco.gov.br/cbsite/pages/downloads.jsf>. Acesso em 24 de ago de 2022.

CÂMARA DOS DEPUTADOS. Projeto de Lei nº 3.946 de 2021 do Senado Federal. Ofício nº 128/22. Dispõe sobre o exercício da profissão de doula. Disponível em: [https://www.camara.leg.br/proposicoesWeb/prop\\_mostrarintegra?codteor=2153980](https://www.camara.leg.br/proposicoesWeb/prop_mostrarintegra?codteor=2153980). Acesso em 24 de ago de 2022.

CORPORON, K. Comfort and caring at the end of life: Baylor's doula program. In: *Bayl Univ Med Cent. Taylor & Francis*, v.24, n.4, p.318-19, 2011. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/08998280.2011.11928748>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1080/08998280.2011.11928748.

FRANCIS, A. A. Gender and Legitimacy in Personal Service Occupations: The Case of End-of-Life Doulas and Death Midwives. *J Contemp Ethnography*, p. 1-31, 2021. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/08912416211048927>. Acesso em: 13 dez 2021. DOI: 10.1177 / 08912416211048927.

FUKUZAWA, R.; KONDO, K. A holistic view from birth to the end of life: End-of-life doulas and new developments in end-of-life care in the West. *Int J Palliat Nursing*. v.23, n.1, p.612 – 9, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29272199/>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.12968/ijpn.2017.23.12.612.

GASPARD, G.; GADSBY, C; MALLMES, J. Indigenous End-of-Life Doula Course: Bringing the Culture Home. *Int J Indigenous Health*, v. 16, n. 2, p.151-165, 2021. Disponível em: <http://jps.library.utoronto.ca/index.php/ijih/article/view/33230>. Acesso em: 13 dez 2021. DOI: 10.32799/ijih.v16i2.33230.

INFANTE, A.C. A passagem: ensinamentos, rituais e histórias para acolher a vida e a morte como presentes de amor. Alfragide - Portugal. Oficina do Livro Ed., 2022.

KRAWCZYK, M.; RUSH, M. Describing the end-of-life doula role and practices of care: perspectives from four countries. *Palliat. Care Soc. Pract*, v. 14, p. 1-15, 2020. Disponível em: <https://sci-hub.hkvisa.net/10.1177/2632352420973226>. Acesso em: 13 de dez de 2021. DOI: 10.1177/2632352420973226.

MALLON, A. Compassionate community structure and function: a standardised micro-model for end-of-life doulas and community members supporting those who wish to die at home. *Palliat. Care Soc. Pract*, v. 15, p. 1-14, 2021. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/26323524211052569>. Acesso em: 13 dez 2021. DOI: 10.1177/26323524211052569.

PAGE, A.D; HUSAIN, J. H. End-of-Life Doulas: Documenting Their Backgrounds and Services. *OMEGA- J Death*, p.1-20, 2021. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/00302228211047097>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1177/00302228211047097.

RAWLINGS, D. et al. What role do Death Doulas play in end-of-life care? A systematic review. *Health Soc Care Community*, v.27, e-82-94, 2019. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/hsc.12660>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1111/hsc.12660.

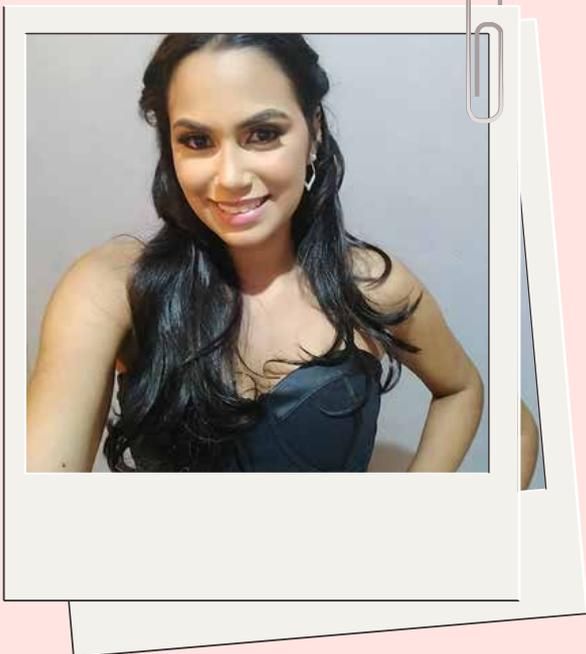
RAWLINGS, D. et al. The voices of death doulas about their role in end-of-life care. *Health Soc CareCommunity*, v.28, n.1, p.12-21, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31448464/>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1111/hsc.12833.

RAWLINGS, D. et al. End-of-life doulas: A qualitative analysis of interviews with Australian and International death doulas on their role. *Health Soc Care Community*, v.29, n.2, p.574-87, 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/hsc.13120>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1111/hsc.13120.

RAWLINGS, D.; DAVIES, G.; TIEMAN, J. Compassionate communities – What does this mean for roles such as a death doula in end-of-life care? *Public Health*, v. 194, p.167-9, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33945930/>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1016/j.puhe.2021.02.038.



*Kádla Jorceli Gomes Rafael*



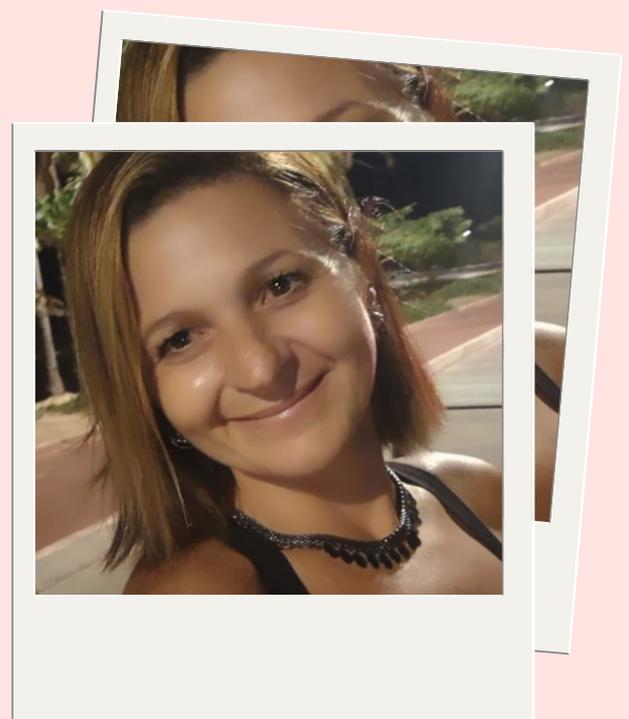
*Enfermeira (UFCG/CES)  
Membro do Núcleo de Estudo e Pesquisa em  
Cuidados Paliativos (NECP) da Universidade  
Federal de Campina Grande (UFCG).*

*Contato: kadlajorceli@hotmail.com*

*Glenda Agra*

*Psicóloga. Enfermeira. Tanatóloga. Doula da  
Morte. Mestre e Doutora em Cuidados  
Paliativos. Professora Associada da  
Universidade Federal de Campina Grande  
(UFCG). Coordenadora do Núcleo de Estudos e  
Pesquisas em Cuidados Paliativos (NECUP).  
Membro do Comitê de Enfermagem da  
Academia Nacional de Cuidados Paliativos  
(ANCP)*

*Contatos: g.agra@yahoo.com.br  
glenda.agra@professor.ufcg.edu.br*



*É proibida toda e qualquer comercialização deste material.*

